

MAGAZINE **FITACTIVE**

— IL FITNESS ★ PER TUTTI —

MAGGIO 2025

INTERVISTA
INTERVISTA A STEFANO
DI NUNZIO, FRANCHISEE DI
5 STRUTTURE FITACTIVE

PAG. 04

NOVITÀ AZIENDALI
FITACTIVE AL FORUM OSSERVATORIO
VALORE E SPORT 2025

PAG. 08

OPENINGS
NUOVE APERTURE FITACTIVE:
BOLZANO GALVANI E BELLINZONA

PAG. 16





EDITORIALE



Cari lettori,

in questo numero di maggio siamo entusiasti di condividere con voi una serie di importanti aggiornamenti e approfondimenti che rendono il nostro percorso sempre più stimolante. Iniziamo con l'intervista a Stefano Di Nunzio, un franchisee che ha segnato la storia di FitActive. La sua esperienza, il suo impegno e la sua visione sono un grande esempio di come il nostro modello di business possa crescere e prosperare. Non mancano, come sempre, le novità aziendali. In questo numero parleremo della nostra partecipazione all'Osservatorio Valore e Sport, uno dei principali punti di riferimento sul territorio per il settore sportivo e per la cultura del movimento, ma anche della nostra promo Power Friday dell'11 aprile, che ha portato un'ulteriore spinta di energia alle nostre sedi.

Con il nuovo format della rubrica FitActive World, daremo spazio anche a Franson Neris, il nostro PT di Cislago, e a una delle sue clienti più motivate, Angela Valenti. La loro intervista ci racconta non solo i progressi fisici, ma anche come l'approccio personalizzato possa trasformare un percorso di allenamento in un vero e proprio viaggio di crescita e soddisfazione. Non dimentichiamo, come di consueto, gli articoli relativi alle nuove aperture, con le sedi di Bolzano Galvani e Bellinzona, un approfondimento sul corso Step Coreografico e il divertentissimo Oroscopo di Ben dedicato al segno del Toro. Vi invito quindi a scoprire questi articoli, che raccontano non solo i numeri e le aperture, ma soprattutto le persone che fanno parte della famiglia FitActive. Buona lettura, e come sempre, ci vediamo in palestra!

Eduardo Montefusco – CEO & founder FitActive

INTERVISTA

INTERVISTA A STEFANO DI NUNZIO, FRANCHISEE DI 5 STRUTTURE FITACTIVE



In questo numero del nostro magazine, intervistiamo **Stefano Di Nunzio**, franchisee di FitActive che ha contribuito in modo determinante alla crescita del brand. Dalla prima apertura a Torino Corso Svizzera, Stefano ci racconta il suo **percorso imprenditoriale**, le **sfide superate** e la **sua visione sul futuro del fitness**. Un'intervista che offre spunti preziosi su come crescere in un settore competitivo, sempre mantenendo al centro le persone e il miglioramento continuo.

Stefano, raccontaci come è iniziata la tua avventura con FitActive. Cosa ti ha spinto a entrare nel mondo del fitness e a diventare parte di questo progetto di franchising?

Ciao a tutti e grazie per l'intervista. Tieni conto che **ho aperto il mio primo club in società a settembre 2017**, solo cinque anni dopo aver iniziato da solo le prime ricerche immobiliari. Nel frattempo, ero impegnato come personal trainer, ideatore di un metodo per persone altospendenti a Torino, che allenavo in due centri estetici in cui affittavo piccole sale riservate (un po' come succede oggi nelle fitness boutique, ma io fui precursore già nel 2010), oltre a collaborare con palestre di tipo tradizionale. Nonostante i buoni guadagni, **avevo il desiderio di avere un mio centro di proprietà**. Iniziai quindi la ricerca di immobili di medie dimensioni (all'epoca erano di circa 500-600 mq), ma più approfondivo la ricerca, più mi rendevo conto, anche grazie a uno studio dei trend di mercato, che sarebbe stato meglio affiancarmi a realtà che, come nella grande distribuzione, permettessero aperture h24 a prezzi più accessibili. Fu così che scoprii il mondo del fitness low cost.



Conobbi subito un imprenditore toscano che, all'epoca, aveva già 12 centri. Tra noi ci fu una buona affinità, ma non riuscimmo a trovare un accordo su alcuni aspetti. L'ultimo immobile che trovai, quello dove oggi si trova la prima sede di Torino in corso Svizzera, non volevo assolutamente lasciarmelo scappare, soprattutto dopo aver conquistato anche la fiducia del proprietario dell'immobile.

Riuscii poi a trovare il contatto di **Eduardo** tramite un amico in comune e, dopo una telefonata di due ore in cui gli raccontai il mio percorso e la disponibilità di un immobile ideale, **mi diede fiducia e riuscimmo a firmare il contratto della prima società**, con l'apertura del primo centro, che fu subito un successo.



Dal primo centro FitActive aperto a Torino Corso Svizzera ad oggi, qual è stato l'evoluzione del tuo business? Quali sono stati i momenti chiave che hanno segnato la tua crescita come franchisee?

Innanzitutto, mi preme dire e **ringraziare i due soci che mi hanno seguito e dato fiducia nell'aprire insieme il primo centro**, nonostante l'incertezza di un progetto nuovo e dispendioso. Proprio grazie al nostro rapporto, con ruoli ben definiti e rispettati, e a un brand sempre più riconosciuto a livello nazionale, siamo riusciti a strutturarci internamente, creando ruoli manageriali e definendo compiti e deleghe, sia tra noi soci, sempre operativi, che tra le risorse responsabili.

Abbiamo sempre preferito crescere queste ultime internamente, consapevoli del fatto che l'esperienza mancante di chi non ha mai ricoperto ruoli di leadership richiede più tempo e pazienza rispetto al reclutamento di risorse già "formate", che però non potranno mai avere la stessa voglia e passione di chi cresce dall'interno della stessa organizzazione. Non saprei fare altrimenti e lo prediligerò sempre. È una scelta che sento essere più in linea con la mia persona, nonché con il mio modo di essere imprenditore, anche nelle altre attività che gestisco parallelamente al fitness.



INTERVISTA

Qual è la parte più gratificante di essere un franchisee di FitActive? Come ti senti nel vedere il brand crescere e svilupparsi grazie anche al tuo contributo?

Personalmente, **la gratificazione più grande è avere la stima e l'amicizia di Eduardo**, che è stato con me durante i primi sopralluoghi immobiliari e che oggi vedo premiato addirittura a Palazzo Montecitorio come Eccellenza italiana.

Avere la stima e l'amicizia di chi ha fatto tutta questa strada partendo da zero, credo che sia già un traguardo molto importante. So che mi considera un valido alleato e non credo che questo sia un fatto scontato, soprattutto nel lungo termine, perché chi vale lo si vede nel tempo. Io sono ancora qui dopo 8 anni e sono certo che continuerò a esserci per molto tempo, ne sono sicuro e orgoglioso.

FitActive si distingue per la sua attenzione alla qualità dell'esperienza cliente. Come gestisci questa parte all'interno della tua struttura, e quali strategie hai adottato per creare un ambiente accogliente e motivante?

Credo che sia **fondamentale lavorare sulle persone e sulla loro motivazione**, puntando sul miglioramento continuo. Per questo motivo, durante l'anno, organizzo, insieme al management, una serie di team building di diversa natura, tra cui eventi formativi interni, di aggregazione e divertimento, di carattere tecnico e commerciale, e persino con fini sociali.

Siamo legati territorialmente a realtà che si occupano di persone con disabilità, e mi piace coinvolgere tutto lo staff per aiutarle, affinché comprendano il valore reale della fortuna che si ha quando si nasce senza dover conquistare ogni giorno un pezzo di autonomia in più, perché la natura ti ha fatto partire svantaggiato. Credo sia importante ricordarselo e farlo ricordare a chi lavora con te.

Ogni apertura di un nuovo centro porta con sé sfide uniche. Quali sono state le principali difficoltà che hai incontrato nella gestione dei tuoi centri e come le hai superate?

Ad oggi siamo molto rodati io e i miei staff, quindi le ultime aperture sono state sicuramente difficili, ma con l'esperienza **abbiamo imparato a prevedere le eventuali criticità** che possono presentarsi e abbiamo cercato di anticiparle grazie alle competenze acquisite. Diciamo che l'apertura del primo centro, con uno staff ridotto al minimo e le competenze di noi soci ancora in fase di sviluppo, ha rappresentato un bel "allenamento" per ciò che abbiamo poi affrontato e che continueremo ad affrontare.





Le sfide sono comunque quotidiane e, secondo me, non bisogna mai perdere quella fame che hai quando ancora non hai raggiunto nulla, perché se cominci a ragionare con la “pancia piena” probabilmente stai dichiarando la tua stessa rovina. Mi viene naturale ragionare così, perché **fin da bambino sono sempre stato immerso in sfide difficili** e senza esserne pronto, quindi ho dovuto presto rendermi conto che la vita è una continua sfida con se stessi e con il mondo che ci circonda, e cerco di trasmettere questo anche a chi è insieme a me.

Guardando al futuro, quali sono i tuoi obiettivi e le tue aspettative per i prossimi anni? Cosa pensi che renderà FitActive ancora più forte e competitivo nel mercato del fitness?

Il mio **obiettivo principale è essere e rimanere un buon essere umano**, rispettoso di sé e degli altri, cercando di divulgare il più possibile ciò che mi guida positivamente e, proprio grazie a questo atteggiamento, ampliare anche i miei business, mettendo a disposizione di questo marchio la mia esperienza, laddove possa essere utile, come ho sempre cercato di fare. **Ciò che renderà FitActive sempre più forte è l'energia delle persone che la compongono**, mantenendo sempre fede a se stessa, soprattutto portando con sé lo spirito di un ragazzo come Eduardo che, da programmatore informatico, ha trasformato un singolo computer in un'azienda internazionale. Non si diventa grandi per caso: se lo siamo diventati, è anche grazie a tutti noi che facciamo parte di questo progetto. Occorrerà continuare sulla stessa strada, con ancora più competenze, ma senza dimenticare mai da dove si è partiti.

NOVITÀ AZIENDALI

FITACTIVE AL FORUM OSSERVATORIO VALORE E SPORT 2025



Il **Forum Osservatorio Valore e Sport 2025** è stato l'occasione per FitActive di essere protagonista in un evento di grande prestigio, che ha riunito i **principali stakeholder del settore sportivo italiano**. Tra i partecipanti, non poteva mancare il nostro CEO, Eduardo Montefusco, che ha portato il suo contributo alla discussione sull'importanza dello sport come leva per il benessere e la crescita del Paese.

Un riconoscimento importante

Quest'anno, il Forum ha posto particolare attenzione sul **legame tra sport, salute e qualità della vita**, temi che da sempre sono al centro della missione di FitActive. Durante l'evento, Montefusco ha ribadito l'importanza di investire nello sport come strategia fondamentale per il miglioramento della salute pubblica e per la crescita economica, un aspetto che FitActive ha sempre promosso con il proprio modello di business. Con oltre **150 club attivi in Europa e Brasile**, la catena ha dimostrato come il fitness possa essere accessibile a tutti, con palestre aperte 24 ore su 24, senza limiti di orario o di permanenza.



La visione di FitActive

Montefusco, con la sua esperienza nel settore, ha sottolineato come **lo sport possa favorire l'inclusività e contribuire a ridurre le disuguaglianze**, grazie a un accesso più ampio alle infrastrutture sportive.

Il nostro CEO ha anche evidenziato **l'urgenza di adottare interventi concreti per combattere la sedentarietà**, una delle principali cause di malattie nel nostro Paese.

Questo è in linea con la visione di FitActive, che continua a lavorare per creare spazi di allenamento che possano essere utilizzati da chiunque, indipendentemente dall'età, dal genere o dalla condizione sociale.



L'importanza dello sport per la salute e l'economia

Il Forum ha dimostrato come **l'attività fisica possa avere un impatto significativo sulla salute pubblica e sull'economia**. Secondo le stime, l'Italia perde ogni anno 5,9 miliardi di euro a causa della sedentarietà, un dato che potrebbe ridursi significativamente con una maggiore diffusione dell'attività fisica.

FitActive, con la sua rete di palestre accessibili, gioca un ruolo chiave nel contribuire a questo cambiamento. Ogni euro investito nello sport, infatti, genera un ritorno economico positivo per il Paese, con un risparmio significativo per il sistema sanitario.

Con l'invito a far parte del Forum, Montefusco ha anche ricevuto il riconoscimento di eccellenza per il suo impegno e la crescita di FitActive, confermando l'azienda come uno dei principali protagonisti del fitness italiano.

Come sottolineato da Montefusco, il nostro obiettivo è chiaro:

RENDERE IL FITNESS PARTE INTEGRANTE DELLA VITA QUOTIDIANA, PER MIGLIORARE IL BENESSERE MENTALE E FISICO DI TUTTI.

FITACTIVE WORLD

INTERVISTA A FRANSON NERIS – PT FITACTIVE CISLAGO – E ANGELA VALENTI



In questa nuova edizione della rubrica FitActive World, abbiamo avuto il piacere di intervistare Franson Neris, Personal Trainer di FitActive a Cislago, e la sua cliente Angela Valenti. Una chiacchierata che ci permette di scoprire il loro percorso insieme, gli obiettivi raggiunti e il valore della comunità FitActive.

Franson, parlati di come è iniziata la tua avventura con FitActive? Cosa ti ha spinto ad entrare in questo mondo e a diventare parte del nostro team?

Franson: “La mia avventura con FitActive è iniziata nel 2018, quando ho deciso di portare la mia esperienza da **ex giocatore, allenatore e preparatore atletico di Beach Volley** in un nuovo contesto. Dopo anni di competizioni, anche a livello mondiale, **ho sentito il bisogno di una sfida diversa**, ma sempre legata alla mia passione per lo sport e la preparazione fisica.

Ciò che mi ha spinto a entrare nel mondo del fitness e a diventare parte del team FitActive è stata la **possibilità di gestire il mio tempo in modo più autonomo**, continuare a formarmi con professionisti del calibro di Andrea Bossoni, uno dei migliori del settore, e lavorare in un ambiente sempre dinamico ed energetico. Questi elementi hanno reso la mia scelta naturale e mi hanno permesso di crescere costantemente, sia come professionista che come persona.”





Parlando specificamente del tuo cliente, Angela Valenti, quali sono gli obiettivi che vi siete posti all'inizio del percorso insieme? Come hai personalizzato il suo programma di allenamento in base alle sue esigenze e progressi?

Franson: "All'inizio del percorso, l'obiettivo principale era **creare costanza e un approccio sostenibile all'allenamento**. La mia cliente, lavorando in un centro estetico, sentiva l'esigenza di essere in forma, ma dopo il parto si trovava in forte sovrappeso e con una diastasi addominale. Inoltre, aveva ritmi di lavoro molto intensi, quindi era fondamentale trovare un equilibrio tra allenamento e recupero.

Per questo, abbiamo iniziato con **due allenamenti settimanali e una valutazione corporea mensile**, in modo che potesse abituarsi gradualmente alla nuova routine senza sentirsi sopraffatta. Il programma di allenamento era completamente personalizzato: ho inserito esercizi di respirazione e di Kegel per il recupero della muscolatura profonda, esercizi a corpo libero e piccoli carichi per migliorare forza e stabilità senza sovraccaricare il corpo.

La nutrizione è stata un altro pilastro fondamentale, ma il vero motore del cambiamento è stata la sua determinazione. I primi 5 kg sono arrivati rapidamente, dandole la motivazione per proseguire.

Oggi, dopo un anno di lavoro insieme, ha perso 30 kg, trasformando non solo il suo fisico ma anche il suo stile di vita."

Angela cosa ti ha spinto a scegliere FitActive come palestra e come ti ha aiutato nella tua trasformazione fisica o nel raggiungimento dei tuoi obiettivi?

Angela: "Ho conosciuto questa palestra tramite una mia amica, mi ha aiutato molto il mio PT Franson e gli orari sono molto comodi."



FITACTIVE WORLD

Parlando del tuo allenamento con Franson, quali sono i principali risultati che hai ottenuto finora? In che modo l'approccio personalizzato del tuo PT ti ha aiutato a raggiungere questi obiettivi?

Angela: "La **collaborazione** con Franson Neris è stata **fondamentale per stimolare la mia voglia di allenarmi**. I risultati sono davvero ottimi, sia in termini di dimagrimento, che di tonificazione, che a livello motivazionale. Franson Neris è un vero professionista, attento, gentile, competente e molto serio."



Cosa significa per voi essere parte della community FitActive? In che modo l'ambiente della palestra e il supporto che ricevete vi motivano a dare sempre il meglio?

Franson: "Far parte della community FitActive significa per me avere un vero senso di appartenenza, sentirmi come in famiglia. Non è solo un luogo di lavoro, ma un ambiente in cui mi sento integrato con il brand e con le persone che ne fanno parte. Ogni giorno, **il supporto che ricevo dai colleghi e dai clienti mi spinge a dare sempre il massimo**, perché so di far parte di qualcosa di più grande."

Anno dopo anno, FitActive ha visto la mia crescita professionale: da Personal Trainer a Coordinatore, fino al ruolo attuale di Area Manager della sede di Barcellona. Questo percorso è stato possibile grazie all'energia dell'ambiente, alle persone che ho incontrato e al supporto costante che ho ricevuto, in particolare dalla mia Area Manager, Katia Corsanici. Per questo motivo, **sento FitActive come casa mia e mi impegno ogni giorno per dare il meglio**, sia per me stesso che per la community che rappresento."

Angela: "Mi piace far parte di questa community, in quanto è un ambiente dinamico, pratico, pulito e attento alle esigenze del cliente. **Il supporto che ricevo è fondamentale.**"

POWER FRIDAY: UN SUCCESSO SENZA PRECEDENTI!



L'11 aprile 2025 è stata una giornata speciale per FitActive grazie alla Power Friday, la nostra promo one-shot che ha registrato risultati straordinari! Questo evento ha visto una crescita esponenziale rispetto alla stessa iniziativa dell'anno precedente, confermando ancora una volta il nostro impegno nel fornire un'esperienza di fitness unica e accessibile a tutti.

Alcuni numeri del successo

Quest'anno, la Power Friday ha portato a un +53% complessivo sulla catena, dimostrando una forte risposta positiva da parte dei nostri membri. Ma non solo: le nostre palestre hanno visto un aumento del +33% rispetto al 2024 (a parità di palestre)! L'incredibile aumento di nuove iscrizioni, che sono passate da circa 8.438 nel 2024 a oltre 12.976 nel 2025, testimonia la crescente fiducia che i nostri membri ripongono nel brand e nella qualità dei nostri servizi.

Un caloroso ringraziamento

Un sentito grazie a tutti i clienti che hanno scelto FitActive per una nuova iscrizione e a quelli che hanno deciso di rinnovare il loro impegno con noi. È grazie a voi che continuiamo a crescere e a migliorare ogni giorno. L'entusiasmo che avete dimostrato durante questa Power Friday ci spinge a continuare a offrirvi il meglio, con la qualità, l'innovazione e il supporto che ci contraddistinguono. Continuiamo insieme questo viaggio verso il benessere, il fitness e nuovi traguardi!



I NOSTRI CORSI

STEP COREOGRAFICO: UN ALLENAMENTO CHE STIMOLA MENTE E CORPO



Step Coreografico è un corso di ginnastica aerobica che si distingue per l'utilizzo dello step, mantenendo comunque i requisiti del fitness musicale.

Ogni **lezione è progettata per essere coinvolgente e stimolante**, con un'attenzione particolare alla creazione di una coreografia completa che gli iscritti apprenderanno durante la sessione.

Benefici fisici e mentali

Il principale beneficio del corso riguarda l'**apparato cardiovascolare**, con un **lavoro continuo che stimola il cuore e migliora la resistenza**.

Ma non solo: Step Coreografico coinvolge anche la **muscolatura degli arti inferiori**, **tonificando gambe e glutei**.

Inoltre, il corso allena anche le **capacità coordinative**, migliorando la propriocezione e il controllo motorio. A livello mentale, il corso offre un'ottima opportunità per allenare la memoria. La connessione tra mente e musica inoltre favorisce il rilascio di dopamina, migliorando l'umore e riducendo lo stress.





La struttura della lezione

Una tipica lezione di Step Coreografico si divide in tre fasi: **una fase iniziale di riscaldamento**, in cui gli iscritti prendono confidenza con la musica e il movimento dello step, seguita dalla **parte centrale in cui la coreografia viene insegnata** attraverso schemi didattici chiari e progressivi.

La lezione si conclude con una **fase finale di cool down o stretching**, permettendo al corpo di rilassarsi gradualmente.



Coreografie sempre nuove

Ogni lezione di Step Coreografico porta con sé una **nuova coreografia**, pur mantenendo schemi e passi di base che rimangono costanti.

Questo approccio garantisce che **ogni lezione sia unica e stimolante**, mantenendo alto l'entusiasmo dei partecipanti senza mai perdere la continuità di apprendimento.



Frequenza e integrazione nella routine

Per ottenere risultati ottimali, si consiglia di partecipare al corso almeno **due volte a settimana**. Anche una sola lezione settimanale può essere efficace, ma più frequente sarà la partecipazione, più rapidi e visibili saranno i progressi in termini di tecnica e resistenza.

Per integrare al meglio lo Step Coreografico in una routine completa, è utile affiancarlo a lezioni che rinforzano la struttura muscolare posturale, come esercizi di core training o attività che lavorano su colonna e articolazioni.

Questo è particolarmente importante in quanto alcuni passi dello step comportano impatti elevati che sollecitano queste aree del corpo.

FITACTIVE OPENINGS

NUOVE APERTURE FITACTIVE: BOLZANO GALVANI E BELLINZONA



Siamo felici di annunciare che FitActive continua a crescere e a portare il fitness di qualità in nuove città! Questo mese festeggiamo le nuove sedi di **FitActive Bolzano Galvani** e **FitActive Bellinzona**.

Queste aperture segnano un altro passo importante nel nostro impegno per offrire a tutti l'opportunità di migliorare il proprio benessere in un ambiente accogliente e stimolante.



FitActive Bolzano Galvani

La nuova sede di **Bolzano Galvani** si aggiunge alla rete di palestre FitActive, con l'obiettivo di portare la nostra proposta di fitness e benessere a una città che cresce sempre di più nel panorama sportivo.

Situata in una **zona facilmente accessibile**, la palestra offre tutti i servizi che da sempre contraddistinguono il nostro brand: **attrezzature moderne, corsi di gruppo variegati e un ambiente motivante.**





FitActive Bellinzona

Con **FitActive Bellinzona**, abbiamo deciso di ampliare la nostra presenza in **Svizzera**, offrendo un punto di riferimento per chi cerca una palestra di qualità nella regione.

Bellinzona, con la sua **posizione strategica**, rappresenta una location perfetta per accogliere chi desidera allenarsi in un ambiente moderno e all'avanguardia. Come sempre, i nostri soci **possono contare su un'ampia scelta di corsi**, dai più tradizionali a quelli più innovativi, il tutto supportato dalla professionalità del nostro team di istruttori qualificati.

Un futuro sempre più FitActive

Con queste aperture, FitActive continua ad espandersi, portando il proprio concetto di fitness per tutti in nuove località. Ogni nuova sede è pensata per rispondere alle esigenze della comunità locale, con una **particolare attenzione alla qualità dei servizi e all'esperienza di allenamento** che offriamo a tutti i nostri membri.

L'OROSCOPO DI BEN

O

R

O

T

Toro, è il **momento di lasciare che il tuo lato più flessibile venga fuori questo mese**. Le stelle ti dicono che, sebbene tu sia sempre stato un esempio di determinazione e testardaggine, a maggio potrebbe essere il caso di allentare un po' la presa.

La gara della socialità

In palestra, sei il tipo che sfida tutti. Sei competitivo, sempre pronto a sollevare l'asticella. Ma attenzione: questo mese, **le stelle ti consigliano di fare un piccolo passo indietro** (e non solo durante il defaticamento). La tua aria di sfida nei confronti di chiunque ti passa accanto potrebbe farti sembrare un po' troppo "aggressivo" nelle interazioni sociali.

Invece di pensare che ogni altro sia un concorrente, **prova a vedere la palestra come un luogo di crescita condivisa**. Non tutti stanno cercando di batterti per il titolo di "Re della sala pesi". Un sorriso e una chiacchiera post-allenamento potrebbero, sorprendentemente, farti guadagnare più amici!

In sintesi, Toro, le stelle ti dicono che **la vera forza di maggio sta nel sapersi adattare**. Non c'è bisogno di essere sempre il più forte o il più testardo, anche se è una qualità che ti ha sempre distinto. Le sfide arriveranno lo stesso, ma se impari a cedere un po' meno alle tue abitudini, probabilmente vedrai progressi ancora più rapidi – sia nella palestra che nella vita. In fondo, il vero allenamento non è solo fisico, ma anche mentale.





SOLDI E IMPULSIVITÀ: UN BINOMIO PERICOLOSO

Toro, la tua golosità non si limita ai dolci, eh? Quando si tratta di fare acquisti, sei come un bambino in un negozio di caramelle: tutto sembra una necessità. Questo mese, però, **le stelle ti consigliano di frenare un po'.** Potresti essere tentato da una nuovo accessorio fitness che ti promette miracoli, o magari da quel nuovo capo per la palestra.

Ma tranquillo, Toro, non hai bisogno di tutto questo! Le stelle ti dicono: non lasciarti ingannare da acquisti impulsivi. L'unica cosa che deve crescere questo mese, oltre ai tuoi muscoli e al tuo benessere, è il tuo conto in banca!



PIÙ CUORE E MENO TORO

In amore, Toro, sei un po' come un muro: **una volta che hai preso una decisione, non la cambi facilmente.** Questo mese, però, le stelle ti consigliano di smorzare quella testardaggine che tanto ti caratterizza. La tua dolce metà potrebbe desiderare un po' di flessibilità, o magari semplicemente un po' più di ascolto. Se sei single, potresti scoprire che il cuore non funziona sempre come un piano di allenamento. Non c'è bisogno di mettere la stessa energia di una serie di squat nelle tue interazioni: prova a "lavorare" anche sulla leggerezza delle conversazioni.

Appuntamento al prossimo numero di giugno con l'edizione dell'Oroscopo di Ben dedicata al segno dei Gemelli.

