

MAGAZINE **FITACTIVE**

— IL FITNESS ★ PER TUTTI —

GIUGNO 2025

INTERVISTA

INTERVISTA A MASSIMO STAGNITTI,
PRESALE OPERATION MANAGER
FRANCHISING FITACTIVE

PAG. 04

NOVITÀ AZIENDALI

FITACTIVE AL PRIMO POSTO
NEL "REPORT EUROPEAN HEALTH
& FITNESS MARKET" DI DELOITTE

PAG. 08

OPENINGS

NUOVE APERTURE FITACTIVE: TRIESTE
CUMANO E VILLANOVA - CASTENASO

PAG. 16





EDITORIALE



Cari lettori,

in questo numero di giugno, siamo entusiasti di condividere con voi una serie di articoli che spaziano dalle interviste ai protagonisti di FitActive, alle novità aziendali e agli approfondimenti su salute e benessere.

Il mese si apre con una intervista esclusiva a Massimo Stagnitti, Presale Operation Manager Franchising, dove ci racconta il percorso che ha portato FitActive a crescere e ad affermarsi come leader nel settore del fitness. Continuiamo con il nostro ingresso nella classifica di Deloitte, che ci riconosce come i protagonisti del fitness in Italia e come uno dei principali attori nel panorama europeo. Per la rubrica FitActive World invece, siamo felici di presentarvi l'intervista al PT Andrea Berrino di Pordenone e a uno dei suoi clienti, Alessandro Pasqualitto. La loro esperienza ci dimostra come l'approccio personalizzato e la passione per il fitness siano fondamentali per ottenere risultati concreti. Anche questo mese, saranno presenti nuove aperture e novità aziendali, tra cui il lancio del nostro canale FitActive Telegram, per restare sempre aggiornati su eventi, promozioni e novità in tempo reale. Infine, oltre all'immane Orosco di Ben dedicato questo mese al segno dei Gemelli, potrete anche approfondire i benefici di una dieta plant-based per il fitness e per il benessere. Vi auguro una buona lettura e vi invito a non perdere il numero del prossimo mese contenente uno speciale dedicato alla Rimini Wellness 2025.

Eduardo Montefusco – CEO & founder FitActive

INTERVISTA

INTERVISTA A **MASSIMO STAGNITTI**, PRESALE OPERATION MANAGER FRANCHISING FITACTIVE



In questo numero di giugno, abbiamo il piacere di intervistare **Massimo, Presale Operation Manager Franchising di FitActive**, che ci racconta il suo percorso nel mondo del fitness e come ha contribuito alla crescita del nostro brand.

Dal 2018, Massimo ha avuto un ruolo chiave nel coordinamento delle attività operative e nella gestione delle aperture, partecipando direttamente o indirettamente all'apertura di 100 nuovi centri FitActive in quattro Paesi. Con una visione chiara e un approccio innovativo, Massimo ci svela i segreti del successo del franchising FitActive e ci parla dei progetti futuri per il marchio, che continua ad espandersi in Italia e all'estero.

Ciao Massimo, ci racconti un po' di te? Come sei arrivato a ricoprire il ruolo di Presale Operation Manager Franchising in FitActive?

Il mio percorso è iniziato nel **2018** nel settore del fitness. Nel marzo 2019 abbiamo aperto la nostra prima sede a Montano Lucino, la 30ª FitActive.

Dall'ho potuto maturare **esperienza nella gestione operativa e commerciale**, fondamentale per la fase di prevendita e la successiva gestione di un centro FitActive.





Sono entrato a far parte del progetto innovativo di sviluppo del brand nel settembre 2019 con un obiettivo chiaro: sostenere l'espansione della rete attraverso un modello efficace, accessibile e innovativo, contribuendo così alla crescita del marchio.

Da quel momento, nel ruolo di **Presale Operation Manager Franchising**, coordino le attività operative legate all'apertura dei nuovi club, supportando i nostri affiliati in tutte le fasi di sviluppo.

Ad oggi ho preso parte, direttamente o indirettamente, all'**apertura di 100 nuovi centri FitActive in quattro Paesi**. Attualmente siamo pronti a sbarcare anche in Romania e Albania.

Puoi darci una visione generale del servizio di franchising offerto da FitActive e cosa lo rende unico?

Il nostro franchising si distingue per un modello di **business accessibile, scalabile e sostenuto da un brand solido**. Offriamo ai nostri partner un format chiavi in mano, un team di supporto dedicato e una piattaforma gestionale all'avanguardia.

L'approccio modulare consente di adattare l'offerta alle diverse esigenze imprenditoriali, rendendolo adatto sia a chi è nuovo del settore, che a chi ha già esperienza.



INTERVISTA

Come il franchising contribuisce alla missione di FitActive e quali sono gli obiettivi principali per supportare i vostri affiliati?

FitActive nasce con la **missione di rendere il benessere accessibile a tutti**, e il franchising è uno strumento strategico per amplificare questo messaggio.

Il nostro obiettivo è affiancare gli affiliati con una formazione continua, strumenti di marketing efficaci e un'**assistenza operativa costante**, affinché possano offrire esperienze di qualità ai nostri clienti.



Quanto sono cruciali la formazione e il feedback continuo?

Sono **assolutamente fondamentali**. La formazione iniziale e quella ricorrente permettono agli affiliati di rimanere aggiornati e competitivi.

Inoltre, promuoviamo una cultura del feedback continuo, che ci consente di **migliorare costantemente i processi e adattarci rapidamente alle esigenze del mercato**. Il coordinamento costante tra la sede e i club è uno dei nostri principali punti di forza.





Quali strategie avete implementato per adattare i vostri servizi alle esigenze specifiche del mercato italiano?

Abbiamo puntato molto sulla **flessibilità del format**, sulla **digitalizzazione dei servizi** e sulla **personalizzazione dell'esperienza utente**.

I feedback raccolti dai nostri club ci hanno guidati nell'introdurre strategie commerciali mirate, strumenti di analisi dei dati e campagne marketing locali efficaci.

Tutto questo ci ha permesso di **consolidare la presenza in Italia** e di **avviare l'espansione internazionale**.

Guardando al futuro, quali novità possiamo aspettarci dal franchising di FitActive?

Stiamo lavorando su nuovi format, su **integrazioni tecnologiche** per migliorare l'esperienza cliente e su partnership strategiche per rafforzare ulteriormente la rete.

Grazie all'ascolto attento del mercato italiano, abbiamo ottimizzato il nostro format, rendendolo più flessibile, digitalizzato e vicino alle esigenze locali.

Il risultato?

Un modello vincente che stiamo portando anche all'estero.



L'OBIETTIVO È ESPANDERE ULTERIORMENTE LA PRESENZA DEL MARCHIO FUORI DAI CONFINI NAZIONALI, MANTENENDO ALTA LA QUALITÀ DEL SERVIZIO E OFFRENDO AGLI AFFILIATI STRUMENTI SEMPRE PIÙ PERFORMANTI.

NOVITÀ AZIENDALI

FITACTIVE AL PRIMO POSTO NEL “REPORT EUROPEAN HEALTH & FITNESS MARKET” DI DELOITTE



FitActive continua a consolidare la sua posizione di leader nel settore del fitness in Italia e in Europa, grazie alla prestigiosa classifica stilata annualmente da Deloitte nel “Report European Health&Fitness Market”. Quest’anno, FitActive si conferma al **primo posto in Italia per numero di club aperti**, mantenendo la **leadership che dura ormai da cinque anni** consecutivi, dal 2020 al 2025.

Un riconoscimento di grande rilievo

Con **147 strutture aperte in Italia**, FitActive si conferma al primo posto nel mercato del fitness italiano, un risultato che ci rende particolarmente orgogliosi.

Questo riconoscimento, che arriva per il quinto anno consecutivo (dal 2020 al 2025), sottolinea l’impegno costante e la crescita del nostro brand nel panorama nazionale. Grazie alla nostra continua attenzione alla qualità, all’inclusività e al benessere dei nostri soci, **FitActive è oggi il punto di riferimento per chi desidera allenarsi in un ambiente accessibile e stimolante.**



L'ingresso nella Top20 Europea

Un altro grande traguardo che ci rende particolarmente orgogliosi è l'ingresso di **FitActive** nella classifica Top20 delle catene europee.

A partire dal 2024, Deloitte ha riconosciuto il nostro impegno e i risultati raggiunti includendoci tra le prime venti catene del settore in Europa. Questo è un segno tangibile dell'impatto che FitActive sta avendo sul mercato del fitness, non solo in Italia, ma anche a livello internazionale.



Un percorso di crescita continuo

Questo prestigioso riconoscimento arriva in un momento di grande espansione per FitActive. Grazie alla nostra **strategia di inclusività, qualità e innovazione**, siamo riusciti a costruire una rete di palestre accessibili a tutti, offrendo ai nostri soci la possibilità di allenarsi in un ambiente stimolante e all'avanguardia.

Questo successo è il **frutto di un impegno collettivo**, che coinvolge ogni membro del nostro team, dai collaboratori agli affiliati, fino ai nostri clienti, che ci scelgono ogni giorno per migliorare la loro salute e il loro benessere.

Guardando al futuro

L'ingresso nella Top20 europea è solo l'inizio. **FitActive non ha intenzione di fermarsi e continuerà a puntare su innovazione e qualità** per offrire sempre più spazi per il fitness in Italia e all'estero. Con la nostra attenzione costante alla crescita e alla soddisfazione dei nostri soci, ci prepariamo a raggiungere nuove vette e a consolidare la nostra posizione di leader nel settore.

INTERVISTA A **ANDREA BERRINO** – PT FITACTIVE PORDENONE – **E ALESSANDRO PASQUALITTO**



In questo numero di FitActive World, siamo felici di presentarvi l'intervista a **Andrea Berrino, Personal Trainer di FitActive Pordenone**, e al suo cliente **Alessandro Pasqualitto**.

In questa chiacchierata, Andrea ci racconta come ha iniziato il suo percorso con FitActive e come personalizza gli allenamenti per i suoi clienti, mentre Alessandro condivide la sua esperienza e i significativi progressi raggiunti grazie al lavoro con Andrea. Un'ispirazione per chiunque voglia intraprendere un percorso di trasformazione fisica con il giusto supporto e metodo.

Andrea, parlati di come è iniziata la tua avventura con FitActive? Cosa ti ha spinto ad entrare in questo mondo e a diventare parte del nostro team?

Andrea: "La mia avventura con FitActive è iniziata nel momento in cui **ho deciso di portare il mio lavoro in una struttura che fosse all'altezza**

Non cercavo una palestra qualunque, ma un ambiente dove potermi esprimere con serietà, metodo e risultati. FitActive mi ha dato questo: organizzazione, possibilità concrete, e soprattutto persone con voglia di fare. **Non sono entrato in questo mondo per "provare", ci sono entrato per restare e lasciare il segno.**"



**LO DICO SPESSO AI MIEI RAGAZZI:
“LA TESTA VA, IL CORPO SEGUE”.
ED È LÌ CHE INIZIANO I VERI
CAMBIAMENTI.”**

Parlando specificamente del tuo cliente, Alessandro, quali sono gli obiettivi che vi siete posti all’inizio del percorso insieme? Come hai personalizzato il suo programma di allenamento in base alle sue esigenze e progressi?

Andrea: “Con Alessandro **abbiamo chiarito da subito cosa voleva ottenere**. Ho strutturato il programma partendo da lì, cucito su misura, senza schemi preimpostati. Ogni fase è stata adattata in base a come rispondeva il corpo e la testa.

Per me l’approccio è chiaro: **si lavora con metodo, si aggiusta il tiro quando serve**, ma si va avanti. Sempre.

Alessandro cosa ti ha spinto a scegliere FitActive come palestra e come ti ha aiutato nella tua trasformazione fisica o nel raggiungimento dei tuoi obiettivi?

Alessandro: “Ho scelto FitActive perché **cercavo una palestra dove non fossi solo un numero**, ma una persona seguita davvero. L’ambiente, le attrezzature e soprattutto la competenza dei Trainer mi hanno colpito da subito.

Qui ho trovato non solo una struttura all’avanguardia, ma anche **il supporto necessario per rimettermi in forma con metodo e motivazione**. È stata una vera svolta.”



FITACTIVE WORLD

Parlando del tuo allenamento con Andrea, quali sono i principali risultati che hai ottenuto finora? In che modo l'approccio personalizzato del tuo PT ti ha aiutato a raggiungere questi obiettivi?

Alessandro: "Grazie al lavoro con Andrea, **ho ottenuto risultati concreti**: ho migliorato la mia postura, aumentato la massa muscolare e mi sento molto più energico. Il suo approccio è stato fondamentale: non solo mi ha motivato, ma ha anche saputo adattare ogni fase dell'allenamento ai miei bisogni e alle mie giornate.

L'attenzione ai dettagli ha fatto davvero la differenza."



Cosa significa per voi essere parte della community FitActive? In che modo l'ambiente della palestra e il supporto che ricevete vi motivano a dare sempre il meglio?

Andrea: "Far parte di FitActive significa avere alle spalle una struttura solida, dove chi lavora bene viene messo nelle condizioni di farlo.

Qui si lavora con serietà, non a caso. L'ambiente è stimolante, il team è presente, e le persone che entrano in sala vogliono risultati. Questo ti spinge ad alzare il livello ogni giorno. E **quando hai il giusto contesto, la differenza tra un allenamento "fatto" e uno fatto bene diventa evidente."**

Alessandro: "Per me FitActive è più di una palestra, è un **punto di riferimento**. La community ti accoglie, ti sostiene, ti sprona.

Vedere altre persone allenarsi con impegno mi dà una grande carica, e sapere di avere sempre il supporto del mio PT Andrea e dello staff mi fa sentire seguito e motivato a dare sempre il massimo."



FITACTIVE

— IL FITNESS ★ PER TUTTI —



ENTRA NEL CUORE
DELLA NOSTRA COMMUNITY

SCANSIONA

IL QR CODE E UNISCITI
AL CANALE TELEGRAM!



I BENEFICI DI UNA DIETA PLANT-BASED PER IL FITNESS E IL BENESSERE



Una **dieta a base vegetale**, che include frutta, verdura, legumi, noci e semi, sta guadagnando sempre più popolarità non solo per motivi etici, ma anche per i suoi **benefici in termini di salute e fitness**.

Ma come si integra con un allenamento intenso? Scopriamo come una dieta plant-based può supportare la crescita muscolare, il recupero e la performance.

Energia sostenibile per l'allenamento

I **cibi vegetali sono ricchi di carboidrati complessi**, che forniscono energia duratura senza i picchi e i cali di energia tipici dei carboidrati raffinati. Questo ti aiuterà a mantenere alta l'**energia durante l'allenamento** e a evitare quella sensazione di affaticamento improvviso.

Inoltre, i cibi vegetali sono una grande **fonte di antiossidanti**, che combattono lo stress ossidativo e favoriscono un recupero rapido.





Proteine vegetali per la crescita muscolare

Molti si chiedono se una dieta vegetale possa offrire abbastanza **proteine**. La risposta è sì! Alimenti come **legumi, tofu, tempeh, noci e semi** forniscono tutte le proteine necessarie per il recupero e la crescita muscolare.

Combinando diverse fonti proteiche vegetali, è possibile ottenere tutti gli amminoacidi essenziali.

Inoltre, la fibra contenuta nei vegetali contribuisce a **migliorare la digestione e a mantenere stabile il livello di zucchero nel sangue**.



Come integrare la dieta vegetale

Per ottenere il massimo dalla tua dieta vegetale, cerca di variare i pasti e includere una buona combinazione di proteine, carboidrati e grassi sani. Aggiungi legumi come ceci e lenticchie, tofu o tempeh, cereali integrali come quinoa e avena, e non dimenticare noci e semi.

Ferro, vitamina B12, calcio e omega-3 sono nutrienti che potrebbero richiedere una maggiore attenzione in una dieta plant-based. Assicurati di includere alimenti fortificati o **considera l'uso di integratori per ottenere il giusto apporto**.

Una dieta vegetale può essere un'ottima alleata per chi pratica sport. Offre un'**energia duratura, supporta la crescita muscolare e il recupero**, ed è ricca di nutrienti che favoriscono il benessere generale.

Ricorda sempre di consultare un nutrizionista per personalizzare la tua dieta in base alle tue esigenze e obiettivi specifici.

FITACTIVE OPENINGS

NUOVE APERTURE FITACTIVE: TRIESTE CUMANO E VILLANOVA - CASTENASO



Siamo felici di annunciare **due nuove aperture per il mese di giugno:**
FitActive **Trieste Cumano** e FitActive **Castenaso**!

Con queste due nuove sedi, continuiamo a espandere la nostra presenza sul territorio, offrendo ai nostri membri ancora più opportunità di allenarsi in ambienti moderni e stimolanti. Ecco cosa c'è da sapere su queste due straordinarie novità!

Un nuovo punto di riferimento per il fitness in Friuli Venezia Giulia

FitActive **Trieste Cumano** è la nostra nuova sede situata in una **zona strategica della città**, pensata per rispondere alle esigenze di tutti gli appassionati di fitness.

Con un **design moderno e spazi ampi**, la palestra offre attrezzature all'avanguardia, spazi dedicati per il functional training, aree cardio e una vasta gamma di corsi di gruppo.

Questa apertura rappresenta per noi un importante traguardo, che ci consente di **portare la qualità del nostro servizio ai residenti di Trieste e delle zone limitrofe**.





Il fitness FitActive incontra la tradizione emiliana

La nostra nuova sede a **Villanova - Castenaso**, situata nella provincia di **Bologna**, è l'ideale per tutti coloro che cercano un ambiente fitness all'avanguardia in una delle **aree più dinamiche dell'Emilia Romagna**.

La palestra offre un mix perfetto di attrezzature moderne, corsi di gruppo ad alta energia e un **team di professionisti pronti a guidarti** nel raggiungimento dei tuoi obiettivi. FitActive Castenaso è pensata per essere una palestra versatile, dove ognuno, indipendentemente dal livello di allenamento, possa sentirsi a proprio agio.

Un futuro sempre più FitActive

Con queste due nuove aperture, **FitActive continua a crescere**, portando la sua visione di benessere e fitness accessibile in nuove città e offrendo un'esperienza di allenamento unica.

Ogni nuova sede è pensata per rispondere alle esigenze della comunità locale, con ambienti di qualità, attrezzature moderne e un'offerta completa di corsi e servizi.

L'OROSCOPO DI BEN

1

2

3

4

5

6

7

Ah, Gemelli! Sei un segno che **brilla di energia**, curiosità e voglia di fare, ma ogni tanto la tua instabilità e mancanza di concentrazione possono farti sembrare un po'... un po' troppo dinamico per la palestra. Mentre sei pronto a saltare da un'attività all'altra come un proiettile, **le stelle ti suggeriscono di mantenere la rotta** (o almeno provarci). Questo mese, potrebbe essere il momento giusto per focalizzarti un po' di più e smettere di saltare da una macchina all'altra come se fossi in un negozio di dolci.

Dall'allenamento sociale alla sovraccarico di informazioni

In palestra, Gemelli, la tua curiosità ti porta a parlare con chiunque e a scoprire tutto, dal nuovo esercizio alla storia del personal trainer che ti fa ridere. Ma attenzione: non è che chiacchierare con gli altri sia un problema, ma **saltare da una conversazione all'altra rischia di interrompere il flusso del tuo allenamento**. Le stelle ti suggeriscono di focalizzarti su te stesso per un po', altrimenti finirai per passare più tempo a socializzare che a fare il tuo workout.

Gemelli, questo mese le stelle ti chiedono di restare in carreggiata e non saltare da una cosa all'altra come un bambino in un parco giochi. Forse è il momento di **focalizzarti un po' di più sui tuoi obiettivi**, sia in palestra che nella vita.





UN PO' DI ORDINE, GEMELLI, NON FA MALE!

In finanza, Gemelli, sei come quella persona che entra in palestra senza un programma preciso: non sai mai quale gruppo muscolare allenerai.

Questo mese, le stelle ti dicono di fermarti un attimo e di **non correre dietro a tutte le nuove opportunità** che ti sembrano irresistibili. La tua curiosità ti fa saltare da un investimento all'altro, ma questo potrebbe causarti qualche mal di testa finanziario. Come in palestra, dove un programma ben strutturato porta risultati, anche nelle tue finanze, avere un piano preciso ti aiuterà a non sprecare energie.



QUANDO L'ALLENAMENTO DIVENTA UN "GIOCO" ROMANTICO

In amore, Gemelli, sei un po' come un circuito HIIT: inizi con tutta l'energia possibile, ma quando la fatica inizia davvero a farti sentire, passi al prossimo esercizio.

Non è che tu non sia appassionato, ma l'idea di impegno a lungo termine ti fa venire l'orticaria. Questo mese, **le stelle ti invitano a dedicarti di più e mantenere il focus**. In palestra sei capace di concentrarti quando c'è una vera sfida, perché non fare lo stesso con i tuoi sentimenti



Appuntamento al prossimo numero di luglio con l'edizione dell'Oroscopo di Ben dedicata al segno del Cancro.

