

MAGAZINE **FITACTIVE**

— IL FITNESS ★ PER TUTTI —

DICEMBRE 2025



INTERVISTA

INTERVISTA A ANOUAR GUEROUANE -
FACILITY MANAGER FITACTIVE

PAG. 04

NOVITÀ AZIENDALI

FITACTIVE CRESCE NEL MONDO:
ATTIVA IN 6 PAESI E PRONTA
A NUOVE SFIDE INTERNAZIONALI

PAG. 08

OPENINGS

FITACTIVE APRE A SASSARI:
IL FITNESS SI ESPANDE NEL CUORE
DELLA SARDEGNA

PAG. 16



EDITORIALE



Dicembre chiude un anno straordinario, ma non rallenta il passo. Questo mese, voglio parlarvi con entusiasmo di alcuni progetti che incarnano pienamente lo spirito di FitActive: innovazione, visione internazionale e passione per ciò che facciamo.

Tra tutte, spicca senza dubbio la FitActive Fitness Cruise, la prima crociera targata FitActive che salperà nel maggio 2026. Un progetto ambizioso che porta il nostro concetto di benessere oltre le mura della palestra, a bordo di una nave dove allenamento, divertimento e community si fonderanno in un'esperienza unica.

Altrettanto significativa è l'intervista di questo mese al nostro Facility Manager, Anouar Guerouane, esempio concreto di come si possa crescere nel nostro mondo partendo da una passione personale, fino ad arrivare a ricoprire un ruolo chiave nella gestione tecnica del nostro network.

E proprio guardando avanti, siamo fieri di aver consolidato la nostra presenza internazionale: oggi FitActive è attiva in sei nazioni, con l'ingresso in Macedonia del Nord, Albania e Romania. Un traguardo che rafforza il nostro impegno a diffondere un modello di fitness inclusivo e accessibile, ovunque.

Non mancano poi i contenuti che celebrano il cuore pulsante della nostra realtà: le persone. La rubrica FitActive World ci porta a Sassuolo, con l'intervista al nostro PT Paolo La Forgia e al suo cliente, mentre nella sezione nuove aperture diamo il benvenuto alla sede di Sassari, che arricchisce la nostra presenza in Sardegna.

Chiudiamo con il consueto appuntamento con l'Oroscopo di Ben, questo mese dedicato ai nati sotto il segno del Sagittario.

Grazie a tutti per essere parte di questa grande famiglia. Il 2025 è stato un anno di crescita e consolidamento, ma il bello deve ancora venire.

Eduardo Montefusco
CEO & Founder, FitActive

INTERVISTA

INTERVISTA A **ANOUAR GUEROUANE** - FACILITY MANAGER FITACTIVE



Un ruolo chiave, spesso invisibile ma essenziale per il corretto funzionamento di oltre 200 club in Italia e nel mondo. In questa intervista incontriamo **Anouar Guerouane**, giovane e determinato **Facility Manager FitActive**, oltre che franchisee di tre sedi.

Dalla sala comandi dei Frecciarossa alle sale pesi FitActive, ci racconta il suo percorso, le sfide quotidiane e la passione che lo spinge a puntare sempre più in alto.

Anouar, partiamo dall'inizio: come e quando è iniziato il tuo percorso all'interno di FitActive?

Io e il mio socio, Cristian Schiavone, compagno di allenamento da molto tempo, abbiamo deciso di rendere una passione in un qualcosa di più. Sognavamo entrambi di fare qualcosa che portasse del bene alle persone e, allo stesso tempo, che ci rendesse liberi.

Nasco come ferroviere. Ho condotto i **Frecciarossa** per 7 anni. Durante questa fase nel **2019** abbiamo deciso di aprire. Credo di essere stato il **franchisee più giovane** ai tempi. Attualmente ho 30 anni e la prima sede l'ho aperta a **23 anni**.

Ad oggi siamo franchisee di 3 strutture FitActive, **Pantigliate, Bologna Creti e Castenaso**. Durante la fase di gestione delle mie strutture, nel 2023 ho avuto l'opportunità di lavorare come Facility Manager per Eduardo Montefusco e ho colto la palla al balzo, perché uno dei miei obiettivi era entrare e **contribuire anche in piccola parte alla crescita del Brand**.





Quali sono le responsabilità quotidiane che gestisci e cosa rende questo ruolo così strategico per il funzionamento delle palestre?

Il mio ruolo di Facility Manager ha sia competenze tecniche che relazionali. Gestisco:

- la **parte strutturale** degli immobili;
- la **manutenzione** straordinaria;
- l'**efficientamento** energetico;
- l'intera **documentazione tecnica** che deve avere una struttura;
- il **dialogo con le proprietà** e con i condomini in caso di problematiche;
- la gestione dei **sopralluoghi** degli enti di controllo, la parte più importante e complessa.

L'obiettivo è garantire **ambienti sicuri, efficienti e curati**, perché una palestra funziona davvero quando le persone possono allenarsi senza preoccupazioni, in un luogo che trasmette qualità.



INTERVISTA

Qual è la sfida più complicata che ti sei trovato a gestire in condizioni di emergenza e quali competenze ti hanno aiutato a superarla?

Ho avuto molte pratiche complicate in questi due anni di lavoro, non c'è un episodio singolo. La parte più difficile?

Quando i rapporti non sono buoni. Come li ho superati? Aprendo dialoghi e trovando soluzioni che mi hanno portato a risanare un sacco di brutti rapporti.

In sintesi, **capacità comunicative, empatia, organizzazione e soprattutto problem solving.**

Com'è il tuo rapporto con il team FitActive? Cosa ti piace di più dell'ambiente che si respira all'interno dell'azienda?

Il mio rapporto è **ottimo con tutti i componenti**. Il mio ruolo mi porta a dialogare con tutti i vari attori del sistema. Un super grazie alla mia collega **Sara Casale**, con cui lavoro a stretto contatto tutti i giorni e che mi supporta nelle varie problematiche. Un super grazie anche a **Priscilla**, che mi ha aiutato non so quante volte. La sua esperienza mi sta facendo crescere molto.

Cosa mi piace? **Eduardo è riuscito a creare un ambiente dove la possibilità di crescere è concreta**, dove hai l'opportunità di dimostrare quello che vali.

**“IL MIO
OBIETTIVO
È CRESCERE
IN FITACTIVE”**





Parliamo di te: che tipo di persona sei quando non indossi “i panni del Facility Manager”? Hai hobby o passioni che ti aiutano a ricaricare le energie fuori dal lavoro?

Sono una persona semplice, nel poco tempo libero cerco di dividermi tra allenamenti, famiglia, amicizie e il mio husky di nome Shelby. L'unico modo per resettarmi sono i viaggi che ogni tanto mi concedo.

Guardando avanti, quali obiettivi ti sei posto per il futuro? Cosa sogni di realizzare, sia a livello personale che all'interno dell'universo FitActive?

Il mio obiettivo è crescere in FitActive. Ad oggi gestisco 48 sedi, ma il mio obiettivo è di prenderle tutte.



NOVITÀ AZIENDALI

FITACTIVE CRESCE NEL MONDO: **ATTIVA IN 6 PAESI** E PRONTA A NUOVE SFIDE INTERNAZIONALI



FitActive continua a dimostrare di essere molto più di una catena di palestre: è **un modello di fitness accessibile, inclusivo** e in **costante evoluzione**, che sta conquistando sempre più Paesi nel mondo.

Dopo il grande successo delle aperture in **Spagna, Svizzera e Brasile**, oggi il brand rafforza con decisione la propria presenza nell'Est Europa, portando il proprio concetto di benessere in mercati dinamici e pronti a recepire nuovi stili di vita attivi.

Una visione globale, un'identità forte

Durante la **5ª Convention ufficiale FitActive**, tenutasi in occasione di **RiminiWellness 2025**, il CEO e fondatore **Eduardo Montefusco** ha annunciato con orgoglio l'espansione del network in tre nuovi Paesi strategici: **Macedonia del Nord, Romania e Albania**.

Queste aperture non rappresentano solo un traguardo numerico, ma un vero e proprio salto di qualità nel percorso di internazionalizzazione del brand. FitActive consolida così la sua presenza in **sei Paesi del mondo**, dimostrando quanto il modello sviluppato in Italia sia efficace anche all'estero.



Est Europa: un mercato in fermento

Le aperture in **Romania** e **Albania**, con la recente inaugurazione a **Tirana Lake**, segnano l'ingresso ufficiale in aree in forte crescita, dove la domanda di servizi dedicati al benessere fisico e mentale è in costante aumento.

Anche la **Macedonia del Nord** rappresenta un territorio ricettivo, capace di valorizzare l'approccio FitActive: strutture moderne, aperte 24/7, con abbonamenti flessibili e ambienti motivanti per tutti.



Un messaggio che unisce: fitness per tutti, sempre e ovunque

Con questo nuovo passo, FitActive continua a portare nel mondo una filosofia che ha già conquistato centinaia di migliaia di persone: quella di un **fitness realmente accessibile**, senza barriere, senza limiti geografici e soprattutto, senza compromessi sulla qualità.

Ogni apertura internazionale rafforza il messaggio centrale del brand: **il fitness non è solo allenamento, è cultura, benessere, comunità.**

E da oggi, anche un linguaggio sempre più globale.

INTERVISTA

INTERVISTA A **PAOLO LA FORGIA** – PT FITACTIVE SASSUOLO – E AL SUO CLIENTE **ANDREA DEBBIA**



Tecnica, dedizione e voglia di mettersi in gioco: sono questi gli ingredienti che hanno reso speciale il percorso condiviso da Paolo La Forgia, personal trainer della sede di FitActive Sassuolo, e il suo cliente Andrea Debbia.

Un percorso incentrato sul **Calisthenics**, capace di coniugare allenamento a corpo libero e sviluppo motorio completo, che ha permesso ad Andrea di scoprire nuove abilità e migliorare le proprie performance sotto la guida attenta e mirata del suo trainer.

Paolo, parlati di come è iniziata la tua avventura con FitActive? Cosa ti ha spinto ad entrare in questo mondo e a diventare parte del nostro team?

Paolo: "Mi ero laureato da poco in **Scienze Motorie**, e cercavo lavoro nell'ambito dei miei studi. Tra le opzioni offerte dal territorio modenese, FitActive è stata quella che ha suscitato in me un maggiore interesse, per via della **illimitata possibilità di crescita professionale data dalla totale flessibilità e libertà nella gestione del lavoro.**"



Parlando specificamente del tuo cliente, Andrea, quali sono gli obiettivi che vi siete posti all'inizio del percorso insieme? Come hai personalizzato il suo programma di allenamento in base alle sue esigenze e progressi?

Paolo: "Gli obiettivi prefissati all'inizio del percorso consistevano nell'apprendimento di **nuove abilità motorie specifiche** del Calisthenics (dette anche "skills") e nel **miglioramento della fisicità e delle capacità atletiche**. Inizialmente ci siamo concentrati maggiormente sul potenziamento muscolare e sulle capacità di attivazioni propriocettive di specifici settori corporei. Questo ci ha permesso di accelerare il processo di apprendimento delle skills principali della disciplina. Ad oggi, **il lavoro fatto ci ha permesso di raggiungere delle propedeutiche avanzate in breve tempo.**"

Andrea cosa ti ha spinto a scegliere FitActive come palestra e come ti ha aiutato nella tua trasformazione fisica o nel raggiungimento dei tuoi obiettivi?

Andrea: "Ho scelto FitActive per il **rapporto qualitativo ed economico** che garantisce e per la possibilità di **usufruire del servizio in tutti i luoghi** in cui è presente una sede, anche all'estero."



INTERVISTA



Parlando del tuo allenamento con Paolo, quali sono i principali risultati che hai ottenuto finora? In che modo l'approccio personalizzato del tuo PT ti ha aiutato a raggiungere questi obiettivi?

Andrea: "Con Paolo ho iniziato un allenamento di **Calisthenics**, provandolo per la prima volta. Inizialmente ha fatto una valutazione delle mie capacità, poi costruendo un allenamento intorno ad esse mi ha permesso di imparare le skills e di **migliorare nell'ambito di forza fisica, resistenza, coordinazione statica e dinamica, ed esplosività muscolare.**"

Cosa significa per voi essere parte della community FitActive? In che modo l'ambiente della palestra e il supporto che ricevete vi motivano a dare sempre il meglio?

Paolo: "Far parte di FitActive per me rappresenta un **continuo stimolo di crescita professionale e personale**, grazie al fatto che ogni giorno mi approccio a clienti e persone sempre nuove. Di fondamentale importanza è anche il **confronto con i miei colleghi**, dal quale sono nate anche profonde amicizie e senso di appartenenza."

Andrea: "Ho trovato l'ambiente di FitActive molto adatto a qualsiasi tipo di persona, da chi vuole allenarsi in solitaria a chi ha bisogno di essere seguito a 360 gradi, e ciò **garantisce un buon clima di apprendimento**, a prescindere da capacità fisiche, economiche e disponibilità di tempo."





FITACTIVE
— IL FITNESS ★ PER TUTTI —



**LARIO BUSINESS
CLUB MEMBER**

I NOSTRI CORSI

FITACTIVE FITNESS CRUISE: L'ENERGIA SALE A BORDO



FitActive è pronta a salpare per una nuova, entusiasmante avventura. Dopo aver portato il fitness in ogni angolo d'Italia (e non solo), è arrivato il momento di solcare i mari con un'esperienza senza precedenti: nasce **FitActive FITNESS CRUISE**, la **prima crociera dedicata interamente al mondo del fitness** e del benessere.

In viaggio tra sport e divertimento

Dal **7 al 10 maggio 2026**, l'energia FitActive approderà nel cuore del Mar Mediterraneo, a bordo della magnifica Costa Fascinosa, con **partenza da Savona** e tappe a **Barcellona** e **Marsiglia**. Un itinerario spettacolare, arricchito da un programma pensato per chi vive il fitness come uno stile di vita. Durante i quattro giorni di viaggio, i partecipanti potranno prendere parte a:

- **allenamenti** ad alta intensità;
- **corsi** di gruppo coinvolgenti;
- **attività fitness** guidate dallo staff FitActive;
- **momenti di musica**, socialità e puro divertimento.

Il tutto in un clima di entusiasmo, condivisione e spirito di community, in perfetto stile FitActive.

Fitness ovunque: anche in mare

La crociera rappresenta una vera evoluzione del concetto di palestra: **il benessere non ha confini**, e può essere coltivato anche su una nave, mentre si viaggia e si scoprono nuove città. È un'occasione unica per allenarsi, rilassarsi e conoscere nuove persone, vivendo il fitness in un modo completamente nuovo.



Sconto esclusivo per la community FitActive

Per rendere questa esperienza ancora più accessibile, FitActive offre un **sconto di €100** a persona. Basta inserire il **codice FITACTIVE** al momento della prenotazione su **crocieraevento.it**.

Preparati a salire a bordo. Il viaggio verso il benessere continua... anche in mare!

FITACTIVE *Fitness* CRUISE



PREZZO BASE

~~579€~~

479€

7-10 MAGGIO

**SCONTO ESCLUSIVO DI €100 A PERSONA!
INSERISCI IL CODICE FITACTIVE
AL MOMENTO DELLA PRENOTAZIONE**

**UN'ESPERIENZA ESCLUSIVA CHE SALPERÀ DA SAVONA, CON TAPPE INDIMENTICABILI
A BARCELLONA E MARSIGLIA, A BORDO DELLA SPENDIDA COSTA FASCINOSA**

Costa



**LIVESHOW
PRODUCTIONS**

INFO E PRENOTAZIONI SU CROCIERAEVENTO.IT

FITACTIVE OPENINGS

FITACTIVE APRE A SASSARI: IL FITNESS SI ESPANDE NEL CUORE DELLA SARDEGNA



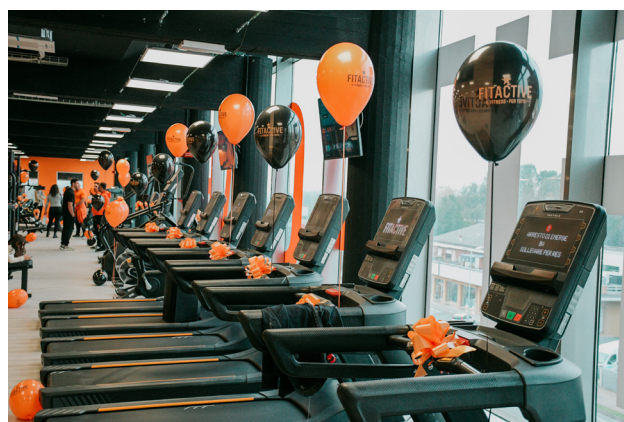
Dopo il successo delle sedi di Cagliari e Olbia, FitActive inaugura un nuovo centro anche a **Sassari**, portando l'energia del suo format nel nord dell'isola.

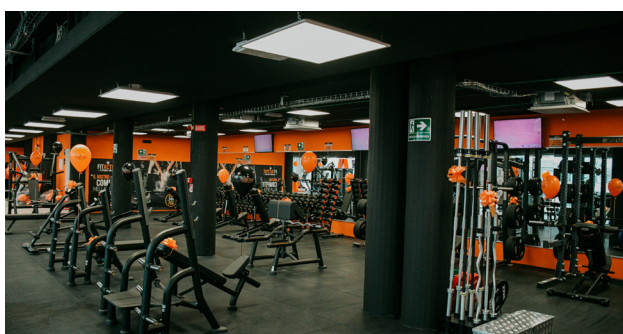
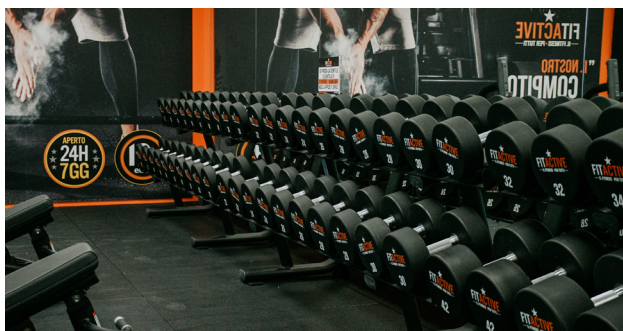
La nuova apertura rappresenta un ulteriore passo nella **crescita del brand in Sardegna**, consolidando la presenza sul territorio e offrendo nuove opportunità per chi desidera uno stile di vita attivo e in salute.

Una sede strategica e facilmente raggiungibile

La nuova palestra si trova in una **posizione comoda** e ben collegata: Strada Statale, 291 Sassari-Fertilia, presso la struttura di Peugeot Autoclub.

Una **location ideale** sia per chi arriva dal centro città che per chi proviene dai comuni limitrofi, grazie alla vicinanza con arterie stradali principali.





Un'esperienza completa di allenamento

Come in tutte le sedi FitActive, anche Sassari offre un'esperienza di fitness completa e accessibile:

- palestra **aperta 24 ore su 24**, 7 giorni su 7;
- **abbonamento unico** valido in tutta la rete;
- **servizi moderni** e ambienti accoglienti;
- **area pesi**, cardio, **corsi di gruppo**, **personal training**.

Un mix di qualità, flessibilità e convenienza che ha già conquistato centinaia di migliaia di persone in Italia e all'estero.

Un passo in più verso il benessere... per tutti

Con questa apertura, FitActive conferma la sua missione: **rendere il fitness accessibile, inclusivo e trasversale, ovunque ci sia voglia di stare bene**. La nuova sede di Sassari si unisce così al grande network internazionale del brand, portando nuove opportunità per gli appassionati di sport e benessere.

BENVENUTI IN FITACTIVE SASSARI!

L'OROSCOPO DI BEN

O R I O S A G I T T A R I O

Dicembre per te, Sagittario, è come l'**ultima serie prima del cedimento**: carico, frenetico e pieno di entusiasmo. Ti presenti in palestra con l'energia di chi ha appena fatto colazione con un espresso... e un sogno di gloria. Sei il tipo che si allaccia le scarpe e sogna già di diventare atleta dell'anno, anche se è lunedì mattina e l'unico obiettivo realistico sarebbe ricordarti dove hai lasciato la borraccia.

Entusiasmo da vendere, ma meglio se a piccole dosi

Il tuo entusiasmo è contagioso, ma occhio a non voler fare tutto... in una sola seduta. Tra spinning, sala pesi, yoga e l'idea di "provare anche quel nuovo corso con i kettlebell", rischi di ritrovarti in palestra senza aver davvero concluso nulla. Punta a obiettivi chiari: meno fuochi d'artificio, più costanza. E magari, ogni tanto, finisci un circuito prima di passare al prossimo.

Il motivatore non richiesto

Con quella **parlantina irresistibile**, ti trasformi in life coach anche quando nessuno te l'ha chiesto. Sei quello che sprona gli sconosciuti alla lat machine con frasi tipo "dai che ce l'hai nel DNA!" Ma ricorda: **non tutti apprezzano un Ted Talk tra una serie e l'altra**. A volte, il silenzio è il vero segreto dell'armonia (soprattutto in sala pesi).

Va bene essere esploratori della vita, ma in palestra **un po' di disciplina non guasta**. Segui un programma, fidati del tuo trainer e smetti di improvvisare squat sul tappetino del corso di pilates. A volte, l'avventura più epica è... finire l'allenamento come da programma.





OCCHIO AGLI ECCESSI... ANCHE NELLO SHOPPING SPORTIVO

Dicembre ti tenta: scarpe nuove, outfit da palestra coordinati, shaker con infusore, zaini con 36 tasche... Se fosse per te, **trasformeresti la palestra in una passerella**. Togliersi uno sfizio ci può stare, ma magari aspetta almeno il saldo post-natalizio. Anche l'energia va ricaricata, ma non serve un power bank da 150€.



FLIRT DA SPOGLIATOIO E CUORI CARDIOATTIVI

Con il tuo spirito libero e la battuta sempre pronta, fai colpo anche mentre sanifichi la panca. Ma attenzione a **non confondere l'intesa di uno stretching con il colpo di fulmine**: non tutti vogliono una relazione con chi organizza una maratona sentimentale al primo sguardo. Se hai qualcuno accanto, approfitta di questo mese per dedicare tempo di qualità, magari anche con un allenamento di coppia... purché non sfoci in una gara di chi fa più addominali.

Appuntamento al prossimo numero di novembre con l'edizione dell'Oroscopo di Ben dedicata al segno del Capricorno.

FITACTIVE
— IL FITNESS ★ PER TUTTI —